



肥満率全国一汚名返上を

世界の長寿地域とい
うパキスタンのサ
ムカ、エグプトのル
カハバとか、どこも
ない山奥が多い。しか
し実はこれらが本当に
長寿だといふ信ぴょう性
はかなりの低い。

一方長寿地域として
かなのしつかのた資料
その報告書を読み返す
が残されている島世界
に二つある。ひとつが
縄もつひとつが、南シ
ロパの国、ギリシャ
南方の地中海に浮かぶ
シタ島である。

夏は青い海と青い空が
自慢であること、古くか
ら文化豊かな土地であ
るなど、共通点も多
い。これを求めて観光
客が集まることも同じ
だ。戦後は経済的に恵ま
れたいと言いたい
まゝ適応している」とき
も、島民は地元コソ
共通している。

随想
10月



沖繩よ、お前もか

佐々木 敏

ねめるフラスコとや
スナック菓子かなの登
場し、クシタの食習慣
は影を潜めてしまっ
る。そして、島民の寿
命もそれほど際立っ
たものではなくなつた
起源前一世紀、共和
制まで楽しんでいた
の地位まで手にした
「サ(カサル)はフ
ルタスに於て暗殺さ
れた。ところが、アル
中年以後の寿命を示す
ない山奥が多い。しか
し実はこれらが本当に
長寿だといふ信ぴょう性
はかなりの低い。

一方長寿地域として
かなのしつかのた資料
その報告書を読み返す
が残されている島世界
に二つある。ひとつが
縄もつひとつが、南シ
ロパの国、ギリシャ
南方の地中海に浮かぶ
シタ島である。

夏は青い海と青い空が
自慢であること、古くか
ら文化豊かな土地であ
るなど、共通点も多
い。これを求めて観光
客が集まることも同じ
だ。戦後は経済的に恵ま
れたいと言いたい
まゝ適応している」とき
も、島民は地元コソ
共通している。

ささき・さとし 1957年三重県津市生まれ。大阪医歯学専攻。同大学院ルンベッ
学院修了。国立がんセンター研究所 国立健康
栄養研究所などを経て、東京大学大学院社会学防
学分野教授。専門分野は、食、食物、栄養と健康との
関係に関する疫学的研究。