

雑誌のほうから執筆者に執筆や掲載をお願いするものではありません。投稿は誰でもできます（一部の学術雑誌では投稿の権利を限定していることがあります）。その一方、掲載されても掲載料や印税をもらうことはできません。それどころか、掲載に必要な費用（数万円程度）は投稿者、つまり執筆者の負担となります。

投稿して掲載料を払いさえすれば、だれでも論文を発表できるのかというと、そうではありません。学術雑誌には「編集委員会」というものがあって、論文が投稿されると、編集委員会には「査読者」を数人（2〜3人が一般的）を選び、その人たちが、投稿された論文を読み、掲載に値するか否かを判断します。編集委員会はその結果を受けて、掲載の可否についての判断を下します。また、査読者は、掲載の可否だけでなく、内容の問題点や修正必

要箇所などを指摘した手紙も編集委員会宛に書きます。編集委員会は、その手紙を投稿者に送ります。投稿者は、その手紙にしたがって、論文の文章を直すと同時に、査読者に対する意見の手紙を書き、それらを編集委員会に送ります。これを受け取った編集委員会は、再び、それらを査読者に送り、その論文の掲載の可否を判断してもらいます。この手続きを経て、査読者と編集委員会が最終的に掲載するに値するかどうかを判断した論文だけが、その学術雑誌に掲載されます。このようなプロセスを経るため、掲載されるまでに1年

1924年創立

いつでもお出で下さい

学生寮 完備

自分で見ればよくわかる

最新の教育
最新の設備

豊かな緑の
広大なキャンパス

高就職率

★栄養学科 ★栄養士科

学問と人格の

佐伯栄養学校

TEL 03(3771)1426

〒143-0024 東京都大田区中央5-30 入学案内無料
JR・大森駅山王口下車バス④番白田坂下

栄養士なら目を通しておきたい
健康・栄養文献トピックス

第十九回「特別編」 原著論文の意味と価値

これまで当連載でご紹介してきた研究は、学術雑誌に掲載された「原著論文」からピックアップしてきたものです。今回はその「原著論文」とはどういったものなのか詳しくみていきます。

独立行政法人国立健康・栄養研究所
栄養所要量策定企画・運営担当リーダー 佐々木 敏

● はじめに

この連載を始めるときに、「いろいろな食品がお店に並んでいるように、世界中にはいろいろな研究があります。そこで、この連載では、研究グループの名前や研究した場所、研究の方法が細かく報告された、信頼度の高いものを選んで紹介することにします」とお伝えしました（本誌2002年11月号P98〜101）。そして実際には、最近の原著論文の中から信頼度の高いものを選んで、その内容を紹介してきました。

なぜ、「原著論文」ばかりを選んでいくのでしょうか。そもそも原著論文とは何なのでしょう。今回は、この連載を正しく理解していただくのに不可欠な「原著論文」について簡単に説明してみたいと思います。したがって、今回は、具体的な研究成果の紹介はあ

りません。お許しください。

原著論文とは何か

何かを調べたり、発見した場合には、それを公（おおよけ）の場で発表しなくてはなりません。それが原著論文と呼ばれる文章です。原著論文には「初めての発表でなくてはならない」、逆にいうと「同じ内容を二度発表してはならない」という厳しいルールがあります。「原著」という言葉が、それを示しています。

原著論文は「学術雑誌」上に公開されます。学術雑誌とは、ある特定の学問領域における研究成果を掲載することを目的として発行されている雑誌で、「投稿によって成り立っている」ことがその特徴です。投稿とは、論文を書いた人がその雑誌の編集部に「掲載をお願いして掲載される」もので、

栄養士なら目を通しておきたい
健康・栄養文献トピックス

原著論文はどのように探せばよいのでしょうか。学術雑誌は定期購読でありますが、世の中にたくさんある学術雑誌を片っ端から定期購読して読破するわけにはいきません。そこで威力を発揮するのが、医学領域における学術雑誌に掲載された論文の情報を収集しているMedlineと呼ばれるデータベースです。これはインターネット上ではPubMedという名称で無料公開されています。簡単なキーワードや検索式によって、自分が読みたい原著論文を探し出すことができ、抄録（サマリー）を読むことも可能です。論文全体を読みたい場合には、医学部や栄養士養成課程をもつ大学、短大の図書館に依頼

原著論文とMedline

して有料でそのコピーを入手することができず。すべての学術雑誌の情報がMedlineで公開されているわけではありませんが、Medlineで何も見つからなかったからといって、その分野の論文がないと判断するわけにはいきませんが、Medlineは原著論文を探し出すためのとても便利なデータベースだといえるでしょう。この連載で紹介しました原著論文の多くはMedlineで探し出

つ学術雑誌から選んでいます。原著論文を書くことはとても大変なことです。その一方、原著論文によって、その報告は、その執筆者が調べたり、発見したりしたものであることが永久に保証されます。その意味で、「原著論文は科学情報の原点」といえるわけです。これでおわかりのように、すばらしい研究者とは、テレビによく登場する人でも、たくさんの方を執筆している人でもなく、質の高い原著論文をたくさん発表している人のことをいいます。

表1 栄養学領域のおもな学術雑誌

雑誌名	略称*	言語	Medline 収載の有無
American Journal of Clinical Nutrition	Am J Clin Nutr	英語	有
Annals of Nutrition and Metabolism	Ann Nutr Metab	英語	有
British Journal of Nutrition	Br J Nutr	英語	有
Diabetes, Nutrition and Metabolism	Diabetes Nutr Metab	英語	有
European Journal of Clinical Nutrition	Eur J Clin Nutr	英語	有
International Journal of Food Sciences and Nutrition	Int J Food Sci Nutr	英語	有
Journal of the American College Nutrition	J Am Coll Nutr	英語	有
Journal of the American Dietetic Association	J Am Diet Assoc	英語	有
Journal of Nutrition	J Nutr	英語	有
Journal of Nutritional Science and Vitaminology [#]	J Nutr Sci Vitaminol	英語	有
Nutrition	Nutrition	英語	有
Nutrition and Cancer	Nutr Cancer	英語	有
Nutrition, Metabolism, and Cardiovascular Diseases	Nutr Metab Cardiovasc Dis	英語	有
Public Health Nutrition	Public Health Nutr	英語	有
栄養学雑誌 [#]	—	日本語	無
日本栄養・食糧学会誌 [#]	—	日本語	無
日本臨床栄養学会雑誌 [#]	—	日本語	無
日本病態栄養学会誌 [#]	—	日本語	無
静脈経腸栄養 [#]	—	日本語	無

*：参考文献リストでは、こちらが使われます。
#：日本で編集、出版されている学術誌。

JTのヘルスケアフーズ

おいしく鉄分

鉄之助

ふりかけ 鉄之助

100ml/本

元氣ジンジン

エネルギー補給 飲料

元氣ジンジン

100ml/本

100mlサイズにリニューアル

エネルギーは従来と同じ125kcal

●たんぱく質はゼロ、リン・カリウムも低減したエネルギー補給飲料です。
●エネルギー、水分補給が必要な方に。
●食物繊維5.5g入り。
●4つの味からお選びいただけます。

●たんぱく質はゼロ、リン・カリウムも低減したエネルギー補給飲料です。
●エネルギー、水分補給が必要な方に。
●食物繊維5.5g入り。
●4つの味からお選びいただけます。

●鉄血の方におすすめです。
●1本で1日に必要な鉄分を補うことができます。
●飲みやすいミルクココア味です。

厚生労働省許可 特定保健使用食品

●鉄血の方におすすめです。
●1本で1日に必要な鉄分を補うことができます。
●飲みやすいミルクココア味です。

1本で鉄分4.8mg

＜ミルクココア味＞ 200ml/本

販売者 JTジェイティフーズ株式会社 〒140-0014 東京都品川区大井1丁目28番1号 住友不動産大井駅前ビル6階 TEL.03-5742-8181

全国書店にて好評発売中!!

食と健康

Q & A

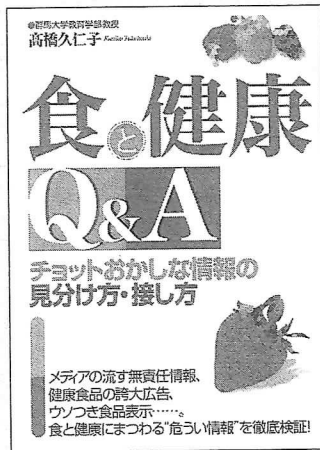
チョットおかしな情報の見分け方・接し方

メディアの流す無責任情報、健康食品の誇大広告、ウソつき食品表示……。食と健康にまつわる“危うい情報”を徹底検証!

栄養指導に、家庭科教育に最適
栄養士必携・必読の一冊!!

【本書のおもな内容】

- 序章 ● 情報過多時代の食と健康の考え方
- 第一章 ● 食をめぐる通説・俗説を検証する
- 第二章 ● 体にいい食品・悪い食品
(食の安全性について)
(健康食品検証)
- 第三章 ● もっと知りたい、
食べ方をめぐるウソ・ホント
- 終章 ● 食と健康に関するしっかりした
知識を身につけるための食教育のあり方



群馬大学教育学部 教授
高橋久仁子 著

A5判・並製・208ページ
定価1,470円(税込)

連載分に加え、近年の表示をめぐる事件や化学調味料、食品添加物をめぐるフードファディズムの弊害、ジェンダーの視点を取り入れた食教育のあり方について大幅に加筆。

栄養士なら目を通しておきたい
健康・栄養文献トピックス

したものです。なお、Medicineについては連載第14回(本誌2003年12月号P44~47)でも紹介しています。

原著論文と現場栄養士の関係

しかし、さまざまな疑問に即座に答え、対応しなくてはならない現場の栄養士が、いちいちMedicineで原著論文をさがして、それを読んで……。などと悠長なことをしているわけにはいきません。そこで役に立つのが、質の高い原著論文を選んでくれて、それをわかりやすく紹介してくれる記事です。この連載もそのひとつですが、ほかの記事もあわせて、それぞれがどのように原著論文を使っているかをチェックしてみてください。この連載では、紹介内容の最初に原著論文が掲載された学術雑誌名やページを示しています。一般的には、参考として用いた原

佐々木敏先生の
short
column

PubMedの遊び方 ～有名な先生の論文を探す～

たとえば、“Sasaki S” AND (intake OR consumption OR diet OR dietary) という検索式で検索してみてください。このような手段で、ある研究領域で研究をしている研究者が、いくつくらいその領域の論文を書いているか、それは具体的にどんな論文かを、ある程度把握することができます。ただし、Sasaki S という名前の研究者が2人以上いたら(確実にいるでしょう)、正確な検索はできません。また、研究者の研究領域が広い場合は、たくさんの単語をORで連結するなど、工夫が必要になります。検索してみた結果、見つかった論文数が予想より少ない場合は、「その研究者は意外に論文を書いていない」もしくは「検索式が適当でない」の2通りの原因が考えられます。この方法で、参考にすべき論文を選択するのもひとつの方法ですが、「有名な先生だから論文の質が高い」という保証はないので要注意です。お試しあれ。

著論文を文末にまとめてリストアップします。これは、「必ず守らなくてはならない約束」というわけではありませんが、専門家(栄養士は食と栄養の専門家です!)向けの文章では、とくに情報の正確性に配慮する必要がありますから、例外はあるものの、原則的

には参考文献リストは必要と考えるべきだと思います。
※佐々木先生が発起人のひとりとなっているEBN研究会のホームページ <http://www.ednut.gr.jp>

※ご希望の方は、書店もしくは本誌巻末綴じ込みの郵便振替用紙をご利用のうえ、お申し込みください。

フットワーク出版株式会社

〒105-0004
東京都港区新橋6-4-9 北海ビル新橋6F
TEL 03-5776-6661 FAX 03-5776-6662
e-mail: home@shokuseikatsu.jp
URL: <http://www.shokuseikatsu.jp/>