

食品摂取量の計算：お酒

■お酒の質問項目

BDHQ の P.3 でたずねている「お酒」の項目の 6 つの質問をもとに、food シートの AZ~BD 列の 5 種類のお酒の摂取量が決定されます。

質問では、種類を問わずお酒全体の摂取頻度を最初にたずね、次に、お酒を飲んだときの 1 回に飲んだ典型的なお酒の種類とその量をたずねています。

■計算方法の詳細

5 種類のお酒（food シート）の計算方法の概略を以下の表で示しています。

BDHQ のお酒の計算方法概略

列*	変数名*	食品名*	標準1単位 摂取量(g/U)	見積誤差 調整係数	性/年齢 重み係数	1回摂取量 調整係数	摂取頻度 (回/日×U/回)
			P	Q	R	S	F
AZ	SAKE2	日本酒	180	0.75	1	1	F4×F5
BA	SAKE3	ビール	633	0.75	1	1	F4×F5
BB	SAKE4	焼酎	90	0.75	1	1	F4×F5
BC	SAKE5	ウイスキー	67	0.75	1	1	F4×F5
BD	SAKE6	ワイン	110	0.75	1	1	F4×F5

*BDHQ 栄養価計算後ファイル内「food」シートの情報

U = unit（日本酒は合、ビールは本、その他のお酒は杯）

F4: 毎日1回=1、週に6回=6/7、週に5回=5/7、週に4回=4/7、週に3回=3/7、週に2回=2/7、週に1回=1/7、週に1回未満=2/30、飲まなかった=0

F5: 4杯以上=4、3杯=3、2杯=2、1杯=1、0.5杯=0.5、0.5杯未満=1/5、飲まなかった=0（日本酒は杯→合、ビールは杯→本）

◆標準1単位摂取量

お酒に関しては、1 回に飲むおおよその量（ポーションサイズ）ではなく、日本酒 1 合は 180 g、ビール大瓶は 1 本 633 g、ワインはグラス 1 杯で 110 g など、一般的に使われている 1 合、1 本、1 杯のおおおよその量を、標準 1 単位（1 unit）あたりの摂取量（g/unit；表中の P）として決めました。その際、焼酎およびウイスキーは 1 杯あたりのエタノール量が 1 合となるように設定しました。

◆見積誤差の調整係数

食物摂取頻度法を用いたときに、実際の摂取頻度と回答される頻度にある一定のずれが生じることが報告されています¹⁾。酒類はやや過大に申告されるとの報告¹⁾を参考に、いずれのお酒の摂取量も補正して少なめとなるように、補正係数として 0.75（表中の Q）を乗じることとしました。

◆性/年齢重み係数

お酒の標準 1 単位あたりの摂取量は、回答者の性別や年齢に関わらず同じ量とし、その係数（表中の R）は 1 としました。

◆1 回摂取量調整係数

お酒の標準 1 単位あたりの摂取量は、回答者の全体的な食事摂取量（外食の定食 1 人前と比べて自分が普段食べている量が多いか少ないか）に関わらず同じ量とし、その係数（表中の S）は 1 としました。

◆摂取頻度

お酒の摂取頻度の質問は、

- 1) 飲んだお酒の種類にかかわらずお酒を週に何回くらい飲むかという頻度（F4）
- 2) 1 回（飲む日 1 日）に飲む典型的なお酒の種類に関してそれぞれ何単位（合、本、杯など）かという頻度（F5）

の 2 種類の質問で構成されています。これらの頻度の数量化の方法は以下のとおりです。

F4 の数量化（回/日）：

毎日 1 回 = 1 週に 6 回 = 6/7 週に 5 回 = 5/7 週に 4 回 = 4/7 週に 3 回 = 3/7
週に 2 回 = 2/7 週に 1 回 = 1/7 週に 1 回未満 = 2/30 飲まなかった = 0

F5 の数量化（unit/回）：

4 杯以上 = 4 3 杯 = 3 2 杯 = 2 1 杯 = 1 0.5 杯 = 0.5 0.5 杯未満 = 1/5
飲まなかった = 0 （日本酒は杯→合、ビールは杯→本）

F4 と F5 の積が、各お酒の 1 日あたりの摂取頻度（unit 数）となります。

$$F \text{ (unit/日)} = F4 \text{ (回/日)} \times F5 \text{ (unit/回)}$$

■計算方法のまとめと具体例

以上で説明した数値を乗じて、1 日あたりの摂取量を算出しています。計算式としては以下のとおりです。

$$\text{お酒の摂取量} = P \times Q \times R \times S \times F \quad (\text{g/日})$$

具体的に例をあげると、50 歳男性が、週 3 回お酒をのみ、その際に飲む典型的なお酒の種類として日本酒は 1 合であると回答したとき、日本酒の摂取量は現状のプログラムでは

$$180 \times 0.75 \times 1 \times 1 \times (3/7 \times 1) \approx 57.9 \text{ (g/日)}$$

となります。

【参考文献】

- 1) Ogawa K, Tsubono Y, Nishino Y, et al. Validation of a food-frequency questionnaire for cohort studies in rural Japan. Public Health Nutr 2003; 6: 147-157.