

質問項目と粗データ

■粗データとは

回答済みのBDHQは、手入力またはOCR入力システムによる処理で、規則に従って回答が数値に変換され、エクセルに一次データとして入力されます。これが粗データと呼ばれるデータで、回答者の回答内容が示されています。これを元に栄養価計算がなされます。

BDHQ、BDHQ15y、BDHQ3yのいずれも、栄養価計算前のエクセルデータファイルには粗データのみが含まれています。「Sheet1」という1シートで構成されています。

栄養価計算を行って得られた二次データのエクセルデータファイルには複数のデータシートが含まれており、粗データもこの中に残されています。シート名は、BDHQは「bdhq1_1dat」、BDHQ15yは「bdhq15y1_1dat」、BDHQ3yは「bdhq3y1_1dat」です。栄養価計算実施前、実施後で、シート名は変わりますが、データの内容は変わりません。

BDHQ 粗データ（栄養価計算前）

	I	J	K	L	M	N
1	SEX	BIRTH_G	BIRTH_Y	BIRTH_M	BIRTH_D	DATE_Y
2	1	2	10	3	31	28
3	2	1	10	5	15	28
4	1	2	20	6	17	28
5	2	2	55	9	22	28
6	1	2	35	9	25	24
7						
8						
9						

BDHQ 粗データ（栄養価計算後）

	20	21	22	23	24	
1	MILK_2	MEAT_1	MEAT_2	MEAT_3	MEAT_4	FI
2	2	6	4	2	7	
3	2	4	4	6	7	
4	2	5	3	2	7	
5	6	3	4	5	5	
6	5	6	6	6	7	
7						

■質問項目と粗データ変数名の対応

粗データシートの1行目には変数名が示されています。BDHQ、BDHQ15y、BDHQ3yそれぞれの質問票の質問項目は、粗データ上では次項以降に赤字で示したような変数名で扱われています。

BDHQ 質問項目と変数名対応表

DHQ-BOX

あなたの食習慣についておたずねします 最近1か月間の食習慣について、お答え下さい

たくさん質問がありますが、あまり考え込まずに、第一印象でお答えくださいね。

- 質問の内容が難しい場合には、あなたの家庭で食事の準備をおもにしているひとと一緒に考えながら、教えてください。
- すべての質問にお答えいただいた場合には、あなたご自身の健康維持・増進に役立てていただけるように、簡単な結果【あなたの食事・栄養の特徴】を後日お返しいたします。



お答えいただいた内容は、食べ物と健康との関連を明らかにし、だれもが健康な生活を送れるようにするための貴重な資料として活用させていただきます。その場合、結果はたくさんのひとたちの平均値などの数値として公表されます。あなた個人がわかるような形で公表されることは絶対にありません。

【記入の仕方】

- ・太い黒の鉛筆でご記入ください。
- ・この用紙は機械で読み取ります。文字は枠線にかからないように丁寧に記入ください。

数字の記入例

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

√の記入例

- ・枠線の中にある3点を結んでください。
- ・まわりの枠線に線がふれないようにご記入ください。

良い例 悪い例



備考欄

- ・ID1は必ず数字でご記入ください。担当者記入欄 (記号・アルファベットは不可)
- ・IDは、「左詰めでも右詰めでも可」

ID1	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
ID2	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
ID3	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

<女性の方のみ>

妊娠中・授乳中の方は下記該当に記載（もしくはチェック）下さい。

妊娠 PAL 週目 授乳中 PRGLCT

必ずご記入ください。

性別 SEX (必ず記入)	生年月日 (年号は√を記入)	BIRTH_G	BIRTH_Y	BIRTH_M	BIRTH_D
男性 <input type="checkbox"/> 女性 <input type="checkbox"/>	大正 <input type="checkbox"/> 昭和 <input type="checkbox"/> 平成 <input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
今日 (この質問に答える日)の付	DATE_Y	DATE_M	DATE_D	身長 B_H	体重 B_W
平成 <input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	年 <input type="text"/>	月 <input type="text"/>	日 <input type="text"/>	cm <input type="text"/>	Kg <input type="text"/>

SWT_1 洋菓子・クッキー・ ビスケット	SWT_2 和菓子	SWT_3 せんべい・ スナック菓子・もち・ お好み焼きなど	SWT_4 アイスクリーム	FRT_1 みかんなどの 柑橘(かんきつ)類	FRT_2 かき・いちご・ キウイ	FRT_3 その他の すべての果物 (りんご・バナナなど)
<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上
<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回
<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回
<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回
<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回
<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満
<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった
MAYO_1	CRL_1					BEV_1
マヨネーズ・ ドレッシング	パン (おかずパン・ 菓子パンも含む)	CRL_2 そば	CRL_3 うどん・ひやむぎ・ そうめん	種類 CRL_4 らーめん・ インスタントらーめん	CRL_5 スパゲッティ・ マカロニなど	緑茶
<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日4杯以上
<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日2~3杯
<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 毎日1杯
<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週4~6杯
<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週2~3杯
<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1杯
<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 週1杯未満
						<input type="checkbox"/> 飲まなかった
BEV_2	BEV_3	BEV_4	BEV_5	BF	「平均的な1日」に食べた RICEとMISO	
紅茶・ ウーロン茶(中国茶)	コーヒー	飲み物 コーラ・ジュース (スポーツドリンクも 含む)	100%果物ジュース 100%野菜ジュース	「主食のある朝食」 を食べた頻度	ごはん	みそ汁
<input type="checkbox"/> 毎日4杯以上	<input type="checkbox"/> 毎日4杯以上	<input type="checkbox"/> 毎日4杯以上	<input type="checkbox"/> 毎日4杯以上	<input type="checkbox"/> 毎朝	<input type="checkbox"/> 8杯以上	<input type="checkbox"/> 8杯以上
<input type="checkbox"/> 毎日2~3杯	<input type="checkbox"/> 毎日2~3杯	<input type="checkbox"/> 毎日2~3杯	<input type="checkbox"/> 毎日2~3杯	<input type="checkbox"/> 週に6回	<input type="checkbox"/> 6~7杯	<input type="checkbox"/> 6~7杯
<input type="checkbox"/> 毎日1杯	<input type="checkbox"/> 毎日1杯	<input type="checkbox"/> 毎日1杯	<input type="checkbox"/> 毎日1杯	<input type="checkbox"/> 週に5回	<input type="checkbox"/> 5杯	<input type="checkbox"/> 5杯
<input type="checkbox"/> 週4~6杯	<input type="checkbox"/> 週4~6杯	<input type="checkbox"/> 週4~6杯	<input type="checkbox"/> 週4~6杯	<input type="checkbox"/> 週に4回	<input type="checkbox"/> 4杯	<input type="checkbox"/> 4杯
<input type="checkbox"/> 週2~3杯	<input type="checkbox"/> 週2~3杯	<input type="checkbox"/> 週2~3杯	<input type="checkbox"/> 週2~3杯	<input type="checkbox"/> 週に3回	<input type="checkbox"/> 3杯	<input type="checkbox"/> 3杯
<input type="checkbox"/> 週1杯	<input type="checkbox"/> 週1杯	<input type="checkbox"/> 週1杯	<input type="checkbox"/> 週1杯	<input type="checkbox"/> 週に2回	<input type="checkbox"/> 2杯	<input type="checkbox"/> 2杯
<input type="checkbox"/> 週1杯未満	<input type="checkbox"/> 週1杯未満	<input type="checkbox"/> 週1杯未満	<input type="checkbox"/> 週1杯未満	<input type="checkbox"/> 週に1回	<input type="checkbox"/> 1杯	<input type="checkbox"/> 1杯
<input type="checkbox"/> 飲まなかった	<input type="checkbox"/> 飲まなかった	<input type="checkbox"/> 飲まなかった	<input type="checkbox"/> 飲まなかった	<input type="checkbox"/> 週に1回未満	<input type="checkbox"/> 1杯未満	<input type="checkbox"/> 1杯未満
				<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった
<input type="checkbox"/> コーヒー・紅茶には 砂糖を入れますか <input type="checkbox"/> いつも <input type="checkbox"/> ときどき <input type="checkbox"/> いいえ						
SUGAR						
ZAKKOKU						
SAKE_1 頻度	お酒(薬用酒は含めません)					玄米・胚芽米を 食べたり、ごはんを 麦や雑穀を混ぜて 食べることは ありますか?
<input type="checkbox"/> 毎日	SAKE_2	SAKE_3	SAKE_4	SAKE_5	SAKE_6	
<input type="checkbox"/> 週に6回	日本酒	ビール (大瓶で)	焼酎・酎ハイ・泡盛 (焼酎・泡盛水割りで)	ウイスキー類 (ダブルで)	ワイン (ワイングラスで)	<input type="checkbox"/> いつも
<input type="checkbox"/> 週に5回	<input type="checkbox"/> 4合以上	<input type="checkbox"/> 4本以上	<input type="checkbox"/> 4杯以上	<input type="checkbox"/> 4杯以上	<input type="checkbox"/> 4杯以上	<input type="checkbox"/> ときどき
<input type="checkbox"/> 週に4回	<input type="checkbox"/> 3合	<input type="checkbox"/> 3本	<input type="checkbox"/> 3杯	<input type="checkbox"/> 3杯	<input type="checkbox"/> 3杯	<input type="checkbox"/> まれに
<input type="checkbox"/> 週に3回	<input type="checkbox"/> 2合	<input type="checkbox"/> 2本	<input type="checkbox"/> 2杯	<input type="checkbox"/> 2杯	<input type="checkbox"/> 2杯	<input type="checkbox"/> いいえ
<input type="checkbox"/> 週に2回	<input type="checkbox"/> 1合	<input type="checkbox"/> 1本	<input type="checkbox"/> 1杯	<input type="checkbox"/> 1杯	<input type="checkbox"/> 1杯	
<input type="checkbox"/> 週に1回	<input type="checkbox"/> 0.5合	<input type="checkbox"/> 0.5本	<input type="checkbox"/> 0.5杯	<input type="checkbox"/> 0.5杯	<input type="checkbox"/> 0.5杯	
<input type="checkbox"/> 週に1回未満	<input type="checkbox"/> 0.5合未満	<input type="checkbox"/> 0.5本未満	<input type="checkbox"/> 0.5杯未満	<input type="checkbox"/> 0.5杯未満	<input type="checkbox"/> 0.5杯未満	
<input type="checkbox"/> 飲まなかった	<input type="checkbox"/> 飲まなかった	<input type="checkbox"/> 飲まなかった	<input type="checkbox"/> 飲まなかった	<input type="checkbox"/> 飲まなかった	<input type="checkbox"/> 飲まなかった	
「飲まなかった」場合には、お酒の種類別の質問に答える必要はありません。						

次のページ
にもお答え
ください。

あなたは、この1か月のあいだ、以下の食べ物をどのくらいの頻度で食べていましたか？もっともあてはまる回答をひとつ選んで、**✓** を記入してください。

MEAT_D1肉を**MEAT_D2**ハム・**MEAT_D3**どの**MEAT_D4**含む**MEAT_D5**

焼肉・ステーキ・グリル	ハンバーグ・カレー・ミートソースなど洋風の料理	揚げ物・てんぷら〔定食一人前程度の量〕	炒め物	和風の煮物・鍋物・どんぶり物・汁物・みそ汁
<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上
<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回
<input type="checkbox"/> 週4～6回	<input type="checkbox"/> 週4～6回	<input type="checkbox"/> 週4～6回	<input type="checkbox"/> 週4～6回	<input type="checkbox"/> 週4～6回
<input type="checkbox"/> 週2～3回	<input type="checkbox"/> 週2～3回	<input type="checkbox"/> 週2～3回	<input type="checkbox"/> 週2～3回	<input type="checkbox"/> 週2～3回
<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回
<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満
<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった

もっともあてはまる回答をひとつ選んで、**✓** を記入**AJI_3**ください。

お肉(牛肉や豚肉)の脂身は

好んで食べていた

やや好んで食べていた

好きでも嫌いでもない

あまり食べなかった

ほとんど食べなかった

FISH_D1魚を**FISH_D2**いか・**FISH_D3**貝も含**FISH_D4**

さしみ・すし〔定食一人前程度の量〕	焼き魚	煮魚・鍋物・汁物・みそ汁	てんぷら・揚げ魚〔定食一人前程度の量〕
<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上
<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回
<input type="checkbox"/> 週4～6回	<input type="checkbox"/> 週4～6回	<input type="checkbox"/> 週4～6回	<input type="checkbox"/> 週4～6回
<input type="checkbox"/> 週2～3回	<input type="checkbox"/> 週2～3回	<input type="checkbox"/> 週2～3回	<input type="checkbox"/> 週2～3回
<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回
<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満
<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった

種類のスープ・汁を**AJI_1**

ほとんど全部

8割くらい

4～6割

2割くらい

ほとんど飲まなかった

家庭での味付けは**AJI_2**で

薄口

少し薄口

同じくらい

少し濃い口

濃い口

食**AJI_4**に**使**う**し**ょう**は****AJI_5**

頻度は	量は	外食の RYO_1 、自分が普段食べて RYO_2 比べると	SPEED
必ず使う	かなり多め	おかずの量は	食べる速さは
よく使う	やや多め	ごはんの量は	
ときどき使う	ふつう		
ほとんど使わない	やや少なめ		
まったく使わない	かなり少なめ		

季節によって食べ方が大きくちがう食べ物

この1年間でもっともよく食べた季節を思い出して、**KISËTU_1**食べ**KISËTU_2**食べ**KISËTU_3**

みかんなどの柑橘(かんきつ)類	かき(柿)	いちご
<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上
<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回
<input type="checkbox"/> 週4～6回	<input type="checkbox"/> 週4～6回	<input type="checkbox"/> 週4～6回
<input type="checkbox"/> 週2～3回	<input type="checkbox"/> 週2～3回	<input type="checkbox"/> 週2～3回
<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回
<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満
<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった

最後に**お**答**え**く**だ**さい。

も**SUPPLE**は**ま**る**HABIT**と**つ**選**CONTROL**入**ANSWER**

この1か月に栄養補助食品を使いましたか	最近、食事習慣を意識的に変えましたか	現在、医師、栄養士、その他専門家の指導のもとで、食事のコントロールをしていますか	この質問票におもに答えたひとは
<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> 本人
<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> 妻
<input type="checkbox"/> 週4～6回	はい		<input type="checkbox"/> 娘
<input type="checkbox"/> 週2～3回	3年以上前		<input type="checkbox"/> その他
<input type="checkbox"/> 週1回	1～2年前		
<input type="checkbox"/> 週1回未満	1年前以内		
<input type="checkbox"/> 使わなかった	いいえ		

これで終わりです。お疲れさまでした。

BDHQ15y 質問項目と変数名対応表

小学生・中学生・高校生のための食事質問票

あなたの **最近1か月間の食べ方** をおしえてください。

小学生のみなさんは、かならず、お母さん・お父さん・おばあさん・おじいさんなど、食事をともにすることの多いひとといっしょに答えてください。

すべての質問にお答えいただいたら、簡単な結果【あなたの食事・栄養の特徴】をお返しいたします。

お答えいただくのに必要な時間は15分程度です。

【ご本人と保護者のかたへ】お答えいただいた内容は、食べ物と健康との関連を明らかにし、こどもたちが健康な生活を送れるようにするための貴重な資料として活用させていただきます。その場合、結果はたくさんのひとたちの平均値などの数値として公表されます。お子様個人がわかるような形で公表されることは絶対にありません。



【書き方】 太い黒のえんぴつを使ってください。まちがえた時は消しゴムで消して書きなおしてください。

選ぶ質問

枠線の中にある3点を結んで下さい。まわりの枠線に線が触れないように をご記入ください。

良い例



悪い例



数字を書く質問

右詰めで、下の記入例のように数字を記入してください。

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

(調査担当者記入欄)

番号1	ID								
番号2	MEMO1								

番号									
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--

では、スタート!

このらの質問 (「この質問票におもに答えるひと」以外)は、「あなたの食事・栄養の特徴」を計算するために必要です。ご協力をお願いいたします。

性別は	<input type="checkbox"/> 男子 SEX	<input type="checkbox"/> 女子	ANSWER	ASOBI
きょう (この質問票に答える日)は	平成 DATE_Y 年 DATE_M 月 DATE_D 日		この質問票におもに答えるひとすべてにチェックをしてください。	この1か月間、運動クラブ活動と、それに近い運動は
生年月日は	BIRTH_G 平成 BIRTH_Y 年 BIRTH_M 月 BIRTH_D 日		<input type="checkbox"/> 自分	<input type="checkbox"/> ほぼ毎日
			<input type="checkbox"/> 母親	<input type="checkbox"/> 週4~6回
			<input type="checkbox"/> 父親	<input type="checkbox"/> 週2~3回
およその身長は	<input type="text"/> B_H cm	およその体重は	<input type="checkbox"/> 祖母	<input type="checkbox"/> ほぼ週1回
			<input type="checkbox"/> その他のひと	<input type="checkbox"/> しなかった

あまり考えこまずに、だいたい答えてください。

最近、1か月間について考えてください

SWT_4	MILK_5	MILK_6	MEAT_1	MEAT_2	MEAT_3	MEAT_4
アイスクリーム	ヨーグルト・ヨーグルトドリンク	チーズ	とり肉 (ひき肉をふくむ)	ぶた肉・牛肉 (ひき肉をふくむ)	ハム・ソーセージ・ベーコン	レバー
<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上
<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回
<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回
<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回
<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回
<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満
<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった

食べなかったり、飲まなかった場合は、ここに を記入してください

あまり考えこまずに、だいたいで答えてください。

最近、1か月間について考えてください

FISH_1	FISH_2	FISH_3	FISH_4	FISH_5	FISH_6	FISH_7
いか・たこ・えび・貝	骨ごと食べる魚	ツナ缶	魚の干物・塩蔵魚 (塩さば・塩鮭・あじの干物など)	脂が乗った魚 (いわし・さば・さんま・ぶりにしん・うなぎ・まぐろトロなど)	脂が少なめの魚 (さけ・ます・白身の魚・淡水魚・かつおなど)	魚の練り製品 (ちくわ・かまぼこ・魚肉ソーセージなど)
<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上
<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回
<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回
<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回
<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回
<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満
<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった
EGG_1	SOY_1	SOY_2	PTT_2	PTT_3	VEG_1	VEG_2
たまご (鶏の卵1個程度)	とうふ・厚揚げ	納豆	フライドポテト・ポテトチップス	その他のじゃがいも・さつまいも・里芋・その他のいも	漬物 緑の濃い葉野菜	その他すべて (梅干は除く)
<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上
<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回
<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回
<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回
<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回
<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満
<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった
VEG_3	VEG_4	VEG_5	VEG_6	VEG_7	VEG_8	VEG_9
生野菜(サラダ) レタス・キャベツ 千切りなど (トマトは除く)	緑の濃い葉野菜 (ほうれん草・小松菜など)	キャベツ・白菜	にんじん・かぼちゃ	だいこん・かぶ	その他の根菜すべて (たまねぎ・ごぼう・れんこんなど)	トマト トマトケチャップ・ トマト煮込み・ トマトシチュー
<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上
<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回
<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回
<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回
<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回
<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満
<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった
VEG_10	VEG_11	SWT_1	SWT_2	SWT_3	SWT_5	SWT_6
きのこ (すべての種類)	海藻 (すべての種類) (だし用は除く)	洋菓子・クッキー・ ビスケット	和菓子	お菓子・おやつ せんべい・もち・ お好み焼きなど	スナック菓子	チョコレート
<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上
<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回
<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回
<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回
<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回
<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満
<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった

FRT_1		FRT_2 果物		FRT_3		CRL_2		CRL_3		CRL_4		CRL_5	
みかんなどの柑橘(かんきつ)類		かき・いちご・キウイ		その他のすべての果物(ジュース・ジャムは除く)		そば		うどん・ひやむぎ・そうめん		らーめん・やきそば・インスタント類		スパゲッティ・マカロニ	
<input type="checkbox"/>	毎日2回以上	<input type="checkbox"/>	毎日2回以上	<input type="checkbox"/>	毎日2回以上	<input type="checkbox"/>	毎日2回以上	<input type="checkbox"/>	毎日2回以上	<input type="checkbox"/>	毎日2回以上	<input type="checkbox"/>	毎日2回以上
<input type="checkbox"/>	毎日1回	<input type="checkbox"/>	毎日1回	<input type="checkbox"/>	毎日1回	<input type="checkbox"/>	毎日1回	<input type="checkbox"/>	毎日1回	<input type="checkbox"/>	毎日1回	<input type="checkbox"/>	毎日1回
<input type="checkbox"/>	週4~6回	<input type="checkbox"/>	週4~6回	<input type="checkbox"/>	週4~6回	<input type="checkbox"/>	週4~6回	<input type="checkbox"/>	週4~6回	<input type="checkbox"/>	週4~6回	<input type="checkbox"/>	週4~6回
<input type="checkbox"/>	週2~3回	<input type="checkbox"/>	週2~3回	<input type="checkbox"/>	週2~3回	<input type="checkbox"/>	週2~3回	<input type="checkbox"/>	週2~3回	<input type="checkbox"/>	週2~3回	<input type="checkbox"/>	週2~3回
<input type="checkbox"/>	週1回	<input type="checkbox"/>	週1回	<input type="checkbox"/>	週1回	<input type="checkbox"/>	週1回	<input type="checkbox"/>	週1回	<input type="checkbox"/>	週1回	<input type="checkbox"/>	週1回
<input type="checkbox"/>	週1回未満	<input type="checkbox"/>	週1回未満	<input type="checkbox"/>	週1回未満	<input type="checkbox"/>	週1回未満	<input type="checkbox"/>	週1回未満	<input type="checkbox"/>	週1回未満	<input type="checkbox"/>	週1回未満
<input type="checkbox"/>	食べなかった	<input type="checkbox"/>	食べなかった	<input type="checkbox"/>	食べなかった	<input type="checkbox"/>	食べなかった	<input type="checkbox"/>	食べなかった	<input type="checkbox"/>	食べなかった	<input type="checkbox"/>	食べなかった
CRL_1 パン (おかずパン・菓子パンも含む)		SSN_1 バター		SSN_2 マーガリン		SSN_3 ジャム		SSN_4 マヨネーズをかける		SSN_5 ケチャップをかける		SSN_6 ソース・しょうゆをかける	
<input type="checkbox"/>	毎日2回以上	<input type="checkbox"/>	毎日2回以上	<input type="checkbox"/>	毎日2回以上	<input type="checkbox"/>	毎日2回以上	<input type="checkbox"/>	毎日2回以上	<input type="checkbox"/>	毎日2回以上	<input type="checkbox"/>	毎日2回以上
<input type="checkbox"/>	毎日1回	<input type="checkbox"/>	毎日1回	<input type="checkbox"/>	毎日1回	<input type="checkbox"/>	毎日1回	<input type="checkbox"/>	毎日1回	<input type="checkbox"/>	毎日1回	<input type="checkbox"/>	毎日1回
<input type="checkbox"/>	週4~6回	<input type="checkbox"/>	週4~6回	<input type="checkbox"/>	週4~6回	<input type="checkbox"/>	週4~6回	<input type="checkbox"/>	週4~6回	<input type="checkbox"/>	週4~6回	<input type="checkbox"/>	週4~6回
<input type="checkbox"/>	週2~3回	<input type="checkbox"/>	週2~3回	<input type="checkbox"/>	週2~3回	<input type="checkbox"/>	週2~3回	<input type="checkbox"/>	週2~3回	<input type="checkbox"/>	週2~3回	<input type="checkbox"/>	週2~3回
<input type="checkbox"/>	週1回	<input type="checkbox"/>	週1回	<input type="checkbox"/>	週1回	<input type="checkbox"/>	週1回	<input type="checkbox"/>	週1回	<input type="checkbox"/>	週1回	<input type="checkbox"/>	週1回
<input type="checkbox"/>	週1回未満	<input type="checkbox"/>	週1回未満	<input type="checkbox"/>	週1回未満	<input type="checkbox"/>	週1回未満	<input type="checkbox"/>	週1回未満	<input type="checkbox"/>	週1回未満	<input type="checkbox"/>	週1回未満
<input type="checkbox"/>	食べなかった	<input type="checkbox"/>	食べなかった	<input type="checkbox"/>	食べなかった	<input type="checkbox"/>	食べなかった	<input type="checkbox"/>	食べなかった	<input type="checkbox"/>	食べなかった	<input type="checkbox"/>	食べなかった
RICE_2 「平均的な1日」に食べたごはんのみそ汁		RICE_3 白米		RICE_4 麦ごはん・胚芽米・玄米・雑穀米		MISO_2 平均的な1日に食べていたみそ汁の合計(自分のお碗で)		BF 「主食(ごはん・パン・麺類)」のある朝食を食べた頻度		BEV_6 飲み物 (コップ、150ml程度を単位として)		MILK_7 低脂肪の牛乳	
家で使っているお茶碗の種類										水・ミネラルウォーター			
種類がよくわからない場合は「おとなの男性用」または「おとなの女性用」を選んでください。		<input type="checkbox"/> 8杯以上		<input type="checkbox"/> 8杯以上		<input type="checkbox"/> 8杯以上		<input type="checkbox"/> 毎朝		<input type="checkbox"/> 毎日4杯以上		<input type="checkbox"/> 毎日4杯以上	
		<input type="checkbox"/> 7杯程度		<input type="checkbox"/> 7杯程度		<input type="checkbox"/> 7杯程度		<input type="checkbox"/> 週に6回		<input type="checkbox"/> 毎日2~3杯		<input type="checkbox"/> 毎日2~3杯	
		<input type="checkbox"/> 6杯程度		<input type="checkbox"/> 6杯程度		<input type="checkbox"/> 6杯程度		<input type="checkbox"/> 週に5回		<input type="checkbox"/> 毎日1杯		<input type="checkbox"/> 毎日1杯	
		<input type="checkbox"/> 5杯程度		<input type="checkbox"/> 5杯程度		<input type="checkbox"/> 5杯程度		<input type="checkbox"/> 週に4回		<input type="checkbox"/> 週4~6杯		<input type="checkbox"/> 週4~6杯	
<input type="checkbox"/> どんぶり		<input type="checkbox"/> 4杯程度		<input type="checkbox"/> 4杯程度		<input type="checkbox"/> 4杯程度		<input type="checkbox"/> 週に3回		<input type="checkbox"/> 週2~3杯		<input type="checkbox"/> 週2~3杯	
<input type="checkbox"/> 小どんぶり		<input type="checkbox"/> 3杯程度		<input type="checkbox"/> 3杯程度		<input type="checkbox"/> 3杯程度		<input type="checkbox"/> 週に2回		<input type="checkbox"/> 週1杯		<input type="checkbox"/> 週1杯	
<input type="checkbox"/> おとなの男性用		<input type="checkbox"/> 2杯程度		<input type="checkbox"/> 2杯程度		<input type="checkbox"/> 2杯程度		<input type="checkbox"/> 週に1回		<input type="checkbox"/> 週1杯未満		<input type="checkbox"/> 週1杯未満	
<input type="checkbox"/> おとなの女性用		<input type="checkbox"/> 1杯程度		<input type="checkbox"/> 1杯程度		<input type="checkbox"/> 1杯程度		<input type="checkbox"/> 週に1回未満		<input type="checkbox"/> 飲まなかった		<input type="checkbox"/> 飲まなかった	
<input type="checkbox"/> こども用		<input type="checkbox"/> 食べなかった		<input type="checkbox"/> 食べなかった		<input type="checkbox"/> 飲まなかった		<input type="checkbox"/> 食べなかった		<input type="checkbox"/> 飲まなかった		<input type="checkbox"/> 飲まなかった	
MILK_8		MILK_9		BEV_1		BEV_2		BEV_7		BEV_4		BEV_5	
ふつうの牛乳(高脂肪も含む)		乳酸菌飲料(ヤクルトなど)		お茶		紅茶・ウーロン茶		コーヒー		コーラ・ジュース・100%以外のジュース(スポーツドリンクも)		100%の果物ジュース・野菜ジュース	
<input type="checkbox"/>	毎日4杯以上	<input type="checkbox"/>	毎日4杯以上	<input type="checkbox"/>	毎日4杯以上	<input type="checkbox"/>	毎日4杯以上	<input type="checkbox"/>	毎日4杯以上	<input type="checkbox"/>	毎日4杯以上	<input type="checkbox"/>	毎日4杯以上
<input type="checkbox"/>	毎日2~3杯	<input type="checkbox"/>	毎日2~3杯	<input type="checkbox"/>	毎日2~3杯	<input type="checkbox"/>	毎日2~3杯	<input type="checkbox"/>	毎日2~3杯	<input type="checkbox"/>	毎日2~3杯	<input type="checkbox"/>	毎日2~3杯
<input type="checkbox"/>	毎日1杯	<input type="checkbox"/>	毎日1杯	<input type="checkbox"/>	毎日1杯	<input type="checkbox"/>	毎日1杯	<input type="checkbox"/>	毎日1杯	<input type="checkbox"/>	毎日1杯	<input type="checkbox"/>	毎日1杯
<input type="checkbox"/>	週4~6杯	<input type="checkbox"/>	週4~6杯	<input type="checkbox"/>	週4~6杯	<input type="checkbox"/>	週4~6杯	<input type="checkbox"/>	週4~6杯	<input type="checkbox"/>	週4~6杯	<input type="checkbox"/>	週4~6杯
<input type="checkbox"/>	週2~3杯	<input type="checkbox"/>	週2~3杯	<input type="checkbox"/>	週2~3杯	<input type="checkbox"/>	週2~3杯	<input type="checkbox"/>	週2~3杯	<input type="checkbox"/>	週2~3杯	<input type="checkbox"/>	週2~3杯
<input type="checkbox"/>	週1杯	<input type="checkbox"/>	週1杯	<input type="checkbox"/>	週1杯	<input type="checkbox"/>	週1杯	<input type="checkbox"/>	週1杯	<input type="checkbox"/>	週1杯	<input type="checkbox"/>	週1杯
<input type="checkbox"/>	週1杯未満	<input type="checkbox"/>	週1杯未満	<input type="checkbox"/>	週1杯未満	<input type="checkbox"/>	週1杯未満	<input type="checkbox"/>	週1杯未満	<input type="checkbox"/>	週1杯未満	<input type="checkbox"/>	週1杯未満
<input type="checkbox"/>	飲まなかった	<input type="checkbox"/>	飲まなかった	<input type="checkbox"/>	飲まなかった	<input type="checkbox"/>	飲まなかった	<input type="checkbox"/>	飲まなかった	<input type="checkbox"/>	飲まなかった	<input type="checkbox"/>	飲まなかった

もう少しです。あまり考えこまずに、最後までお答えください。

最近、1か月間について考えてください

MEAT_D1	MEAT_D2	MEAT_D3	MEAT_D4	MEAT_D5
肉を使った料理(ハム・ソーセージなどの肉加工品も含む)				
焼肉・ステーキ・グリル	ハンバーグ・カレー・ミートソースなど洋風の料理	揚げ物・てんぷら	炒め物	和風の煮物・鍋物・どんぶり物・汁物・具だくさんのみそ汁
<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上
<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回
<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回
<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回
<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回
<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満
<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった



FISH_D1	FISH_D2	FISH_D3	FISH_D4	SUPPLE_2	SUPPLE_3	SUPPLE_4
魚を使った料理(いか・たこ・えび・貝も含む)				サプリメントや栄養補助食品など		
さしみ・すし	焼き魚	煮魚・鍋物・汁物・具だくさんのみそ汁	てんぷら・揚げ魚	カロリーメイトやウイダーinゼリーなど	栄養強化剤(リボタンDやオロナミンCなど)	サプリメント(ビタミン剤、鉄剤、カルシウム剤など)
<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上
<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回
<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回
<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回
<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回
<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満
<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった

AJI_3	AJI_6	AJI_1	AJI_2	KISETU_1	KISETU_2	KISETU_3
お肉(牛肉や豚肉)の脂身は	鶏肉の皮は	種類のスープ・汁を飲む量は	家庭での味付けは外食に比べて	季節によって食べ方が大きく変わる食べ物 ここだけ、この1年間でもっともよく食べた季節を思い出して、その頃の食べ方についてお答えください。		
				みかんなどの柑橘(かんきつ)類	かき(柿)	いちご
<input type="checkbox"/> 好んで食べる	<input type="checkbox"/> 好んで食べる	<input type="checkbox"/> ほとんど全部	<input type="checkbox"/> 薄口	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上
<input type="checkbox"/> 食べるほう	<input type="checkbox"/> 食べるほう	<input type="checkbox"/> 2割くらい残す	<input type="checkbox"/> 少し薄口	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回
<input type="checkbox"/> ふつう	<input type="checkbox"/> ふつう	<input type="checkbox"/> 半分くらい	<input type="checkbox"/> 同じくらい	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回
<input type="checkbox"/> 食べないほう	<input type="checkbox"/> 食べないほう	<input type="checkbox"/> 2割くらい	<input type="checkbox"/> 少し濃い口	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回
<input type="checkbox"/> 食べない	<input type="checkbox"/> 食べない	<input type="checkbox"/> ほとんど飲まない	<input type="checkbox"/> 濃い口	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回
				<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満
				<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった

SPEED	HA_1	HA_2	ALE_1	HABIT	CONTROL
ともだちと比べて、食べる速さは	よく噛んで食べますか	いままでに永久歯(おとなの歯)を何本治療しましたか	食物アレルギーのために、食べられない食品、避けている食品はありますか	最近、食事習慣を意図的に変えましたか	現在、医師、栄養士、その他の専門家の指導のもとで、食事のコントロールをしていますか
<input type="checkbox"/> かなり速い	<input type="checkbox"/> よく噛む	<input type="checkbox"/> 10本以上	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> はい
<input type="checkbox"/> やや速い	<input type="checkbox"/> よく噛むほう	<input type="checkbox"/> 6~9本	<input type="checkbox"/> (医師の診断あり)	<input type="checkbox"/> 3年以上前	<input type="checkbox"/> いいえ
<input type="checkbox"/> ふつう	<input type="checkbox"/> ふつう	<input type="checkbox"/> 3~5本	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> 1~2年前	
<input type="checkbox"/> やや遅い	<input type="checkbox"/> あまり噛まないほう	<input type="checkbox"/> 1~2本	<input type="checkbox"/> (医師の診断なし)	<input type="checkbox"/> 1年前以内	
<input type="checkbox"/> かなり遅い	<input type="checkbox"/> あまり噛まない	<input type="checkbox"/> したことがない		<input type="checkbox"/> いいえ	
<input type="checkbox"/> わからない	<input type="checkbox"/> わからない	<input type="checkbox"/> わからない	<input type="checkbox"/> いいえ		

ゴール!

これで終わりです。おつかれさまでした。結果をお楽しみに。

BDHQ3y 質問項目と変数名対応表


番号	ID1	ID	ID3	MEMO2	
	ID2	MEMO1			

幼児のための食事質問票（3歳から6歳程度用）

お子様の食事をおしえてください
最近1か月間の食べ方をふりかえって考えてください。
すべての質問にお答えいただいたら、簡単な結果
【お子様の食事・栄養の特徴】をお返しいたします。

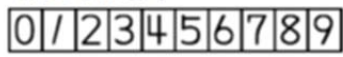
お答えいただくのに必要な時間は15分程度です。

【保護者のかたへ】お答えいただいた内容は、食べ物と健康との関連を明らかにし、こどもたちが健康な生活を送るようになるための貴重な資料として活用させていただきます。その場合、結果はたくさんの方の平均値などの数値として公表されます。お子様個人がわかるような形で公表されることは絶対にありません。



【書き方】 太い黒のえんぴつを使ってください。まちがえた時は消しゴムで消して書きなおしてください。

<p>選ぶ質問 良い例</p> <p>枠線の中にある三点を結んで下さい まわりの枠線に線が触れないように チェックVをご記入ください。</p> <div style="text-align:right;"> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> </div>	<p>数字を書く質問 悪い例</p> <p>右詰めで、下の記入例のように数字を 記入してください。</p> <div style="text-align:right;"> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> </div>
---	---



このらんの質問（「おもに答えるひと」を除く）は、
「お子様の食事・栄養の特徴」を計算するために必要です。
ご協力をお願いいたします。

では、スタート!

SEX

ANSWER

ASOBI_2

性別は	<input type="checkbox"/> 男の子 <input type="checkbox"/> 女の子	この質問票に おもに答えるひとは お子様の・・	からだを動かす 遊びをしますか
きょう (この質問票に答える日)は	平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	<input type="checkbox"/> お母さん	<input type="checkbox"/> よく遊ぶ
生年月日は	平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	<input type="checkbox"/> お父さん	<input type="checkbox"/> どちらかというそう
現在のおよその 身長は	<input type="text"/> B_H cm	<input type="checkbox"/> おばあさん	<input type="checkbox"/> ふつう
現在のおよその 体重は	<input type="text"/> B_W kg	<input type="checkbox"/> おじいさん	<input type="checkbox"/> どちらかというしない
		<input type="checkbox"/> その他のひと	<input type="checkbox"/> じっとしているほう

あまり考えこまずに、だいたいで答えてください。

	SWT_4	MILK_5	MILK_6	MEAT_1	MEAT_2	MEAT_3	MEAT_4
	アイスクリーム	ヨーグルト・ ヨーグルトドリンク	チーズ	とり肉 (ひき肉をふくむ)	ぶた肉・牛肉 (ひき肉をふくむ)	ハム・ソーセージ ・ベーコン	レバー
<input type="checkbox"/>	毎日2回以上	<input type="checkbox"/>	毎日2回以上	<input type="checkbox"/>	毎日2回以上	<input type="checkbox"/>	毎日2回以上
<input type="checkbox"/>	毎日1回	<input type="checkbox"/>	毎日1回	<input type="checkbox"/>	毎日1回	<input type="checkbox"/>	毎日1回
<input type="checkbox"/>	週4～6回	<input type="checkbox"/>	週4～6回	<input type="checkbox"/>	週4～6回	<input type="checkbox"/>	週4～6回
<input type="checkbox"/>	週2～3回	<input type="checkbox"/>	週2～3回	<input type="checkbox"/>	週2～3回	<input type="checkbox"/>	週2～3回
<input type="checkbox"/>	週1回	<input type="checkbox"/>	週1回	<input type="checkbox"/>	週1回	<input type="checkbox"/>	週1回
<input type="checkbox"/>	週1回未満	<input type="checkbox"/>	週1回未満	<input type="checkbox"/>	週1回未満	<input type="checkbox"/>	週1回未満
<input type="checkbox"/>	食べなかった	<input type="checkbox"/>	食べなかった	<input type="checkbox"/>	食べなかった	<input type="checkbox"/>	食べなかった

食べなかったり、飲まなかった場合は、ここに V を記入してください

© Satoshi Sasaki 2011 無断転載・無断コピーはご遠慮ください。

p.1

BDHQ3y 2006.02.18(2014.06.10版)OCR

あまり考えこまずに、だいたいで答えてください。

最近、1か月間について考えてください

FISH_1 いか・たこ・えび・貝	FISH_2 骨ごと食べる魚	FISH_3 ツナ缶	FISH_4 魚の干物・塩蔵魚 (塩さば・塩鮭・あじの干物など)	FISH_5 脂が乗った魚 (いわし・さば・さんま・ぶり・にしん・うなぎ・まぐろトロなど)	FISH_6 脂が少なめの魚 (さけ・ます・白身の魚・淡水魚・かつおなど)	FISH_7 魚の練り製品 (ちくわ・かまぼこ・魚肉ソーセージなど)
<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上
<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回
<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回
<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回
<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回
<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満
<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった
EGG_1 たまご (鶏の卵1個程度)	SOY_1 とうふ・厚揚げ・豆乳など	SOY_2 納豆	PTT_2 フライドポテト・ポテトチップス	PTT_3 その他のじゃがいも・さつまいも・里芋・その他のいも	VEG_1 漬け物 緑の濃い葉野菜	VEG_2 その他すべて (梅干は除く)
<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上
<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回
<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回
<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回
<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回
<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満
<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった
生野菜(サラダ) レタス・キャベツ 千切りなど (トマトは除く)	VEG_4 緑の濃い葉野菜 (ブロッコリー・ゴーヤーを含む)	VEG_5 キャベツ・白菜	VEG_6 にんじん・かぼちゃ	VEG_7 だいこん・かぶ	VEG_8 その他の根菜すべて (たまねぎ・ごぼう・れんこんなど)	VEG_9 トマト・プチトマト・ トマト煮込み・ トマトシチュー
<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上
<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回
<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回
<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回
<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回
<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満
<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった
きのこ (VEG_10)	海藻 (VEG_11類) (だし用は除く)	お菓子・おやつ				
SWT_1 キー・ビスケット	SWT_2 和菓子	SWT_3 もち・お好み焼きなど	SWT_4 シュークリーム	SWT_5 パウンド菓子	SWT_6 チョコレート	
<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	
<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	
<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	
<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	
<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	
<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	
<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	

あまり考えこまずに、どんどん答えていってください。

最近、1か月間について考えてください

FRT_1		FRT_2		FRT_3		CRL_2		CRL_3		CRL_4		CRL_5	
みかんなどの柑橘(かんきつ)類		かき・いちご・キウイ		その他のすべての果物(ジュース・ジャムは除く)		そば		うどん・ひやむぎ・そうめん		らーめん・やきそば・インスタント類		スパゲッティ・マカロニなど	
<input type="checkbox"/>	毎日2回以上	<input type="checkbox"/>	毎日2回以上	<input type="checkbox"/>	毎日2回以上	<input type="checkbox"/>	毎日2回以上	<input type="checkbox"/>	毎日2回以上	<input type="checkbox"/>	毎日2回以上	<input type="checkbox"/>	毎日2回以上
<input type="checkbox"/>	毎日1回	<input type="checkbox"/>	毎日1回	<input type="checkbox"/>	毎日1回	<input type="checkbox"/>	毎日1回	<input type="checkbox"/>	毎日1回	<input type="checkbox"/>	毎日1回	<input type="checkbox"/>	毎日1回
<input type="checkbox"/>	週4~6回	<input type="checkbox"/>	週4~6回	<input type="checkbox"/>	週4~6回	<input type="checkbox"/>	週4~6回	<input type="checkbox"/>	週4~6回	<input type="checkbox"/>	週4~6回	<input type="checkbox"/>	週4~6回
<input type="checkbox"/>	週2~3回	<input type="checkbox"/>	週2~3回	<input type="checkbox"/>	週2~3回	<input type="checkbox"/>	週2~3回	<input type="checkbox"/>	週2~3回	<input type="checkbox"/>	週2~3回	<input type="checkbox"/>	週2~3回
<input type="checkbox"/>	週1回	<input type="checkbox"/>	週1回	<input type="checkbox"/>	週1回	<input type="checkbox"/>	週1回	<input type="checkbox"/>	週1回	<input type="checkbox"/>	週1回	<input type="checkbox"/>	週1回
<input type="checkbox"/>	週1回未満	<input type="checkbox"/>	週1回未満	<input type="checkbox"/>	週1回未満	<input type="checkbox"/>	週1回未満	<input type="checkbox"/>	週1回未満	<input type="checkbox"/>	週1回未満	<input type="checkbox"/>	週1回未満
<input type="checkbox"/>	食べなかった	<input type="checkbox"/>	食べなかった	<input type="checkbox"/>	食べなかった	<input type="checkbox"/>	食べなかった	<input type="checkbox"/>	食べなかった	<input type="checkbox"/>	食べなかった	<input type="checkbox"/>	食べなかった
CRL_3		SSN_1		SSN_2		SSN_3		SSN_4		SSN_5		SSN_6	
(おかずパン・菓子パンも含む)		バター		マーガリン		ジャム		マヨネーズをかける		ケチャップをかける		ソース・しょうゆをかける	
<input type="checkbox"/>	毎日2回以上	<input type="checkbox"/>	毎日2回以上	<input type="checkbox"/>	毎日2回以上	<input type="checkbox"/>	毎日2回以上	<input type="checkbox"/>	毎日2回以上	<input type="checkbox"/>	毎日2回以上	<input type="checkbox"/>	毎日2回以上
<input type="checkbox"/>	毎日1回	<input type="checkbox"/>	毎日1回	<input type="checkbox"/>	毎日1回	<input type="checkbox"/>	毎日1回	<input type="checkbox"/>	毎日1回	<input type="checkbox"/>	毎日1回	<input type="checkbox"/>	毎日1回
<input type="checkbox"/>	週4~6回	<input type="checkbox"/>	週4~6回	<input type="checkbox"/>	週4~6回	<input type="checkbox"/>	週4~6回	<input type="checkbox"/>	週4~6回	<input type="checkbox"/>	週4~6回	<input type="checkbox"/>	週4~6回
<input type="checkbox"/>	週2~3回	<input type="checkbox"/>	週2~3回	<input type="checkbox"/>	週2~3回	<input type="checkbox"/>	週2~3回	<input type="checkbox"/>	週2~3回	<input type="checkbox"/>	週2~3回	<input type="checkbox"/>	週2~3回
<input type="checkbox"/>	週1回	<input type="checkbox"/>	週1回	<input type="checkbox"/>	週1回	<input type="checkbox"/>	週1回	<input type="checkbox"/>	週1回	<input type="checkbox"/>	週1回	<input type="checkbox"/>	週1回
<input type="checkbox"/>	週1回未満	<input type="checkbox"/>	週1回未満	<input type="checkbox"/>	週1回未満	<input type="checkbox"/>	週1回未満	<input type="checkbox"/>	週1回未満	<input type="checkbox"/>	週1回未満	<input type="checkbox"/>	週1回未満
<input type="checkbox"/>	食べなかった	<input type="checkbox"/>	食べなかった	<input type="checkbox"/>	食べなかった	<input type="checkbox"/>	食べなかった	<input type="checkbox"/>	食べなかった	<input type="checkbox"/>	食べなかった	<input type="checkbox"/>	食べなかった
RICE_5		RICE_6		RICE_7		MISO_2		SHU_1		BEV_6			
平		に食べ		汁(こ		平均的な1日に食べていたみそ汁の合計(こどものお碗で)		「主食(ごはん・パン・麺類)」のある食事は、1日にどれくらいありましたか		水・ミネラルウォーター			
<input type="checkbox"/>	ふりかけのない白米	<input type="checkbox"/>	ふりかけをかけた白米	<input type="checkbox"/>	麦ごはん・胚芽米・玄米・雑穀米	<input type="checkbox"/>	6杯以上	<input type="checkbox"/>	ほとんど毎日3食	<input type="checkbox"/>	毎日4杯以上		
<input type="checkbox"/>	6杯以上	<input type="checkbox"/>	6杯以上	<input type="checkbox"/>	6杯以上	<input type="checkbox"/>	5杯程度	<input type="checkbox"/>	ときどき2食の日もある	<input type="checkbox"/>	毎日2~3杯		
<input type="checkbox"/>	5杯程度	<input type="checkbox"/>	5杯程度	<input type="checkbox"/>	5杯程度	<input type="checkbox"/>	4杯程度	<input type="checkbox"/>	ほぼ2食くらい	<input type="checkbox"/>	毎日1杯		
<input type="checkbox"/>	4杯程度	<input type="checkbox"/>	4杯程度	<input type="checkbox"/>	4杯程度	<input type="checkbox"/>	3杯程度	<input type="checkbox"/>	2食より少し少ないくらい	<input type="checkbox"/>	週4~6杯		
<input type="checkbox"/>	3杯程度	<input type="checkbox"/>	3杯程度	<input type="checkbox"/>	3杯程度	<input type="checkbox"/>	2杯程度	<input type="checkbox"/>	1食半くらい	<input type="checkbox"/>	週2~3杯		
<input type="checkbox"/>	2杯程度	<input type="checkbox"/>	2杯程度	<input type="checkbox"/>	2杯程度	<input type="checkbox"/>	1杯半程度	<input type="checkbox"/>	1食くらい	<input type="checkbox"/>	週1杯		
<input type="checkbox"/>	1杯半程度	<input type="checkbox"/>	1杯半程度	<input type="checkbox"/>	1杯半程度	<input type="checkbox"/>	1杯程度	<input type="checkbox"/>	半食(2日に1回)くらい	<input type="checkbox"/>	週1杯未満		
<input type="checkbox"/>	1杯程度	<input type="checkbox"/>	1杯程度	<input type="checkbox"/>	1杯程度	<input type="checkbox"/>	半杯程度	<input type="checkbox"/>	4日に1回くらい	<input type="checkbox"/>	飲まなかった		
<input type="checkbox"/>	半杯程度	<input type="checkbox"/>	半杯程度	<input type="checkbox"/>	半杯程度	<input type="checkbox"/>	飲まなかった	<input type="checkbox"/>	週に1回かそれより少なかった	<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>	食べなかった	<input type="checkbox"/>	食べなかった	<input type="checkbox"/>	食べなかった	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>			
MILK_7		MILK_8		MILK_9		BEV_8		BEV_9		BEV_4		BEV_5	
低脂肪の牛乳		ふつうの牛乳(高脂肪も含む)		乳酸菌飲料(ヤクルトなど)		お茶(紅茶・ウーロン茶も含む)		ココア・ミルクココア・ミロ		コーラ・100%果汁以外のジュース(スポーツドリンクも)		100%の果物ジュース・野菜ジュース	
<input type="checkbox"/>	毎日4杯以上	<input type="checkbox"/>	毎日4杯以上	<input type="checkbox"/>	毎日4杯以上	<input type="checkbox"/>	毎日4杯以上	<input type="checkbox"/>	毎日4杯以上	<input type="checkbox"/>	毎日4杯以上	<input type="checkbox"/>	毎日4杯以上
<input type="checkbox"/>	毎日2~3杯	<input type="checkbox"/>	毎日2~3杯	<input type="checkbox"/>	毎日2~3杯	<input type="checkbox"/>	毎日2~3杯	<input type="checkbox"/>	毎日2~3杯	<input type="checkbox"/>	毎日2~3杯	<input type="checkbox"/>	毎日2~3杯
<input type="checkbox"/>	毎日1杯	<input type="checkbox"/>	毎日1杯	<input type="checkbox"/>	毎日1杯	<input type="checkbox"/>	毎日1杯	<input type="checkbox"/>	毎日1杯	<input type="checkbox"/>	毎日1杯	<input type="checkbox"/>	毎日1杯
<input type="checkbox"/>	週4~6杯	<input type="checkbox"/>	週4~6杯	<input type="checkbox"/>	週4~6杯	<input type="checkbox"/>	週4~6杯	<input type="checkbox"/>	週4~6杯	<input type="checkbox"/>	週4~6杯	<input type="checkbox"/>	週4~6杯
<input type="checkbox"/>	週2~3杯	<input type="checkbox"/>	週2~3杯	<input type="checkbox"/>	週2~3杯	<input type="checkbox"/>	週2~3杯	<input type="checkbox"/>	週2~3杯	<input type="checkbox"/>	週2~3杯	<input type="checkbox"/>	週2~3杯
<input type="checkbox"/>	週1杯	<input type="checkbox"/>	週1杯	<input type="checkbox"/>	週1杯	<input type="checkbox"/>	週1杯	<input type="checkbox"/>	週1杯	<input type="checkbox"/>	週1杯	<input type="checkbox"/>	週1杯
<input type="checkbox"/>	週1杯未満	<input type="checkbox"/>	週1杯未満	<input type="checkbox"/>	週1杯未満	<input type="checkbox"/>	週1杯未満	<input type="checkbox"/>	週1杯未満	<input type="checkbox"/>	週1杯未満	<input type="checkbox"/>	週1杯未満
<input type="checkbox"/>	飲まなかった	<input type="checkbox"/>	飲まなかった	<input type="checkbox"/>	飲まなかった	<input type="checkbox"/>	飲まなかった	<input type="checkbox"/>	飲まなかった	<input type="checkbox"/>	飲まなかった	<input type="checkbox"/>	飲まなかった

もう少しです。あまり考えこまずに、最後までお答えください。 最近、1か月間について考えてください

お子様は、この1か月のあいだ、以下の料理をどのくらいの頻度で食べていましたか？

MEAT_D1 肉を MEAT_D2 ハム・MEAT_D3 どの MEAT_D4 も MEAT_D5				
焼肉・ステーキ・グリル	ハンバーグ・カレー・ミートソースなど洋風の料理	揚げ物・てんぷら	炒め物	和風の煮物・鍋物・どんぶり物・汁物・具だくさんのみそ汁
<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上
<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回
<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回
<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回
<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回
<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満
<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった



FISH_D1 魚を使 FISH_D2 かた FISH_D3 含む FISH_D4			
さしみ・すし	焼き魚	煮魚・鍋物・汁物・具だくさんのみそ汁	てんぷら・揚げ魚
<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上
<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回
<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回
<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回
<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回
<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満
<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった



こちらへ

VEG D1	SHOK 1
野菜は	「お腹がすいた・早くごはんにして」と言いますか
<input type="checkbox"/> 好んで食べる	<input type="checkbox"/> よく言う
<input type="checkbox"/> 食べるほう	<input type="checkbox"/> ときどき言う
<input type="checkbox"/> ふつう	<input type="checkbox"/> あまり言わない
<input type="checkbox"/> 食べないほう	<input type="checkbox"/> ほとんど言わない
<input type="checkbox"/> 食べない	

AJI_3	AJI_6	AJI_1	AJI_2	季節によって食べ方が大きくちがう食べ物 ここだけ、この1年間でもっともよく食べた季節を 思 KISETU_1 の頃 KISETU_2 いて KISETU_3 。		
お肉 (牛肉や豚肉) の脂身は	鶏肉の皮は	種類のスープ・ 汁を飲む量は	家庭での味付け は外食に比べて	みかんなどの 柑橘(かんきつ)類	かき(柿)	いちご
<input type="checkbox"/> 好んで食べる	<input type="checkbox"/> 好んで食べる	<input type="checkbox"/> ほとんど全部	<input type="checkbox"/> 薄口	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上	<input type="checkbox"/> 毎日2回以上
<input type="checkbox"/> 食べるほう	<input type="checkbox"/> 食べるほう	<input type="checkbox"/> 2割くらい残す	<input type="checkbox"/> 少し薄口	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回	<input type="checkbox"/> 毎日1回
<input type="checkbox"/> ふつう	<input type="checkbox"/> ふつう	<input type="checkbox"/> 半分くらい	<input type="checkbox"/> 同じくらい	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> 週4~6回
<input type="checkbox"/> 食べないほう	<input type="checkbox"/> 食べないほう	<input type="checkbox"/> 2割くらい	<input type="checkbox"/> 少し濃い口	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> 週2~3回
<input type="checkbox"/> 食べない	<input type="checkbox"/> 食べない	<input type="checkbox"/> ほとんど飲まない	<input type="checkbox"/> 濃い口	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> 週1回
				<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> 週1回未満
				<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった	<input type="checkbox"/> 食べなかった

SUPPLE_4	SPEED	HA_1	HA_2	ALE_1	HABIT	CONTROL
この1か月に 栄養補助食品・ サプリメントを使 いましたか	他の子と比べて、 食べる速さは	よく噛んで 食べますか	治療済みも含め て、虫歯はいま 何本ありますか	食物アレルギー のために、食べら れない食品、 避けている食品 はありますか	最近、 食事習慣を 意識的に 変えましたか	現在、医師、 栄養士、その他 の専門家の指導 のもとで、食事 のコントロールを していますか
<input type="checkbox"/> 毎日1回以上	<input type="checkbox"/> かなり速い	<input type="checkbox"/> よく噛む	<input type="checkbox"/> 10本以上	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> はい
<input type="checkbox"/> 週4~6回	<input type="checkbox"/> やや速い	<input type="checkbox"/> よく噛むほう	<input type="checkbox"/> 6~9本	<input type="checkbox"/> (医師の診断あり)	<input type="checkbox"/> 1年以上前	<input type="checkbox"/> いいえ
<input type="checkbox"/> 週2~3回	<input type="checkbox"/> ふつう	<input type="checkbox"/> ふつう	<input type="checkbox"/> 3~5本	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> 1年前以内	
<input type="checkbox"/> 週1回	<input type="checkbox"/> やや遅い	<input type="checkbox"/> あまり噛まないほう	<input type="checkbox"/> 1~2本	<input type="checkbox"/> (医師の診断なし)	<input type="checkbox"/> 半年前以内	
<input type="checkbox"/> 週1回未満	<input type="checkbox"/> かなり遅い	<input type="checkbox"/> あまり噛まない	<input type="checkbox"/> ない	<input type="checkbox"/> いいえ	<input type="checkbox"/> いいえ	
<input type="checkbox"/> 使わなかった	<input type="checkbox"/> わからない	<input type="checkbox"/> わからない	<input type="checkbox"/> わからない			

ゴール!

これで終わりです。お疲れさまでした。結果をお楽しみに。

■質問項目（各変数）の意味と目的

BDHQ、BDHQ15y、BDHQ3y で用いられている質問項目の意味と目的の概略は以下のとおりです。
さらに詳しい各変数の内容や入力規則の詳細は「データファイルの内容」の項をご参照ください。

BDHQ 各質問票の質問項目の意味と目的（概略）

質問項目	意味と目的
ID1	ID番号。必須。可能であれば調査者が記入するもの。
ID2,3; MEMO1,2	補助ID番号。またはそのほかの情報。必要に応じて調査者が用いる。
PAL	妊娠週数。栄養価計算には不要。個人結果帳票作成には必須。
PRGLCT	授乳の有無。栄養価計算には不要。個人結果帳票作成には必須。
SEX	性別。栄養価計算にも用いるため、必須。
BIRTH_G,,,,, BIRTH_D; DATE_Y,,,,, DATE_D	生年月日および調査年月日。年齢を計算する。栄養価計算にも用いるため、必須。
B_H; B_W	身長および体重。栄養価計算には不要。個人結果帳票作成には必須。
MILK_1,,,,, SAKE_6; MILK_5,,,,, SUPPL_4; BEV_8,,,,, RICE_7	食品摂取頻度など。必須。
FISH_D1,,,,, MEAT_D5	食品摂取頻度などの質問と組み合わせ、調理中に使う調味料使用量を推定するために用いる。必須。
SUGAR; AJI_1,,,,,5; AJI_6	肉の食品コードを決めるためや、調味料使用量を推定するためなどに用いる。必須。
ZAKKOKU	白米とその他の米(玄米、麦ごはんなど)の摂取割合を決めるために用いる。必須。
RYO_1	主菜・副菜のポーションサイズを推定するために用いる。必須。
RYO_2; RICE_2	主食のポーションサイズを推定するために用いる。必須。
SPEED	摂食速度。栄養価計算には不要。食習慣・肥満度の関連が強いため、結果の解釈や説明に有用。必須ではない。
KISSETU_1,2,3	栄養素摂取量に無視できない程度に摂取量の季節差が大きい果物。通常の調査目的(1か月間の食習慣を推定する)には不要。必須ではない。
BK; SUPPLE; HABIT; CONTROL; ANSWER; ASOBI; HA_1,2; ALE_1; SHU_1; VEG_D1; SHOK_1; HABIT_2;	結果の解釈や説明のための補助情報。栄養価計算には不要。必須ではない。